

Ik ken de cliënt

*Mijn zorg draagt
bij aan een goed
leven van de cliënt*



Tips

- ✓ Ken het levensverhaal van de cliënt.
- ✓ Stel samen met cliënt en familie het zorgleefplan op.
- ✓ Ken de afspraken in het zorgleefplan.
- ✓ Bespreek de risico's van vrijheidsbeperking met cliënt en familie.
- ✓ Zoek samen naar oorzaken van onrust of verzet
- ✓ ... én zoek samen naar oplossingen.

Ik werk goed samen met andere disciplines

*Samen werken we
aan kwaliteit
van leven*



Tips

- ✓ Raadpleeg psycholoog en arts bij moeilijk gedrag.
- ✓ Raadpleeg ergo- en fysiotherapeut over bewegen en valrisico's.
- ✓ Dring aan op adviezen die zijn in te passen in je werk.
- ✓ Overleg met de activiteitenbegeleider over passende activiteiten.
- ✓ Pas geen vrijheidsbeperking toe zonder overleg in het MDO, de arts is eindverantwoordelijk.
- ✓ Leg iedere maatregel vast in het zorgleefplan en evalueer voortdurend.

De organisatie ondersteunt mij

*Samen werken we
vanuit een visie
aan vrijheid*



Het management

- ✓ gaat met familie in gesprek over de visie,
- ✓ ondersteunt verzorgenden financieel en inhoudelijk bij zaken die geregeld moeten worden (bijvoorbeeld veilige leefruimte, voldoende personeel, afspraken over huis-kamertoezicht, een vast team dat de cliënten goed kent, hulpmiddelen),
- ✓ zorgt voor opvang van medewerkers na incidenten,
- ✓ zorgt voor een helpdesk bij ongeplande vrijheidsbeperking,
- ✓ zorgt voor deskundigheidsbevordering.

Zoveel mogelijk (bewegings)vrijheid voor mensen met dementie, daàr streven we naar in de ouderenzorg. Vrijheid betekent ruimte voor eigenheid. Toch nemen medewerkers in de ouderenzorg, bewust of onbewust, nog maatregelen die cliënten in hun vrijheid beperken. Als verzorgende kun je zelf het initiatief nemen om dit te voorkomen. Daar heb je ondersteuning van je organisatie en de andere disciplines bij nodig.

Deze handwijzer zet tips en verantwoordelijkheden op een rij. Met de handwijzer kun je je eigen werk verbeteren en het gesprek aangaan met je collega's, familie, je leidinggevende en de andere disciplines.

Kijk ook op www.zorgvoorvrijheid.nl, www.dwangindezorg.nl. De handwijzer is te bestellen bij Sting, landelijke beroepsvereniging verzorging.

T 030-2919060
E sting@sting.nl
www.sting.nl



Ik ben creatief

Als team streven we naar vrijheid voor de cliënt



Tips

- ✓ Signaleer verzet en zoek de oorzaak.
- ✓ Zoek oplossingen die passen bij de cliënt.
- ✓ Denk bij valgevaar aan: schoei- sel, duizeligheid bij opstaan, medicijngebruik, gezicht en gehoor, verlichting, snoeren, natte vloeren, te volle kamers, bed in laagste stand, etc.
- ✓ Denk bij onrust aan: achtergrondgeluiden, inzet van vrijwilligers op onrustige momenten, huiselijke sfeer, passend dagritme, gebruik van aroma's en kleurbeelden, etc.
- ✓ Ga op werkbezoek, leer van collega's.

Ik ben een professional

Ik zet me in voor kwaliteit in mijn werk



Tips

- ✓ Bespreek incidenten met je team (zoals verzet, vallen, onrust, agressie).
- ✓ Wees altijd kritisch op vrijheidsbeperking (zoals gedragsbeïnvloedende medicijnen, medicijnen door het eten, bedekken, cameratoezicht, deuren op slot, huisregels).
- ✓ Deel je kennis over de cliënt in het MDO.
- ✓ Bespreek als team het omgaan met cliënten, bijvoorbeeld met een psycholoog.
- ✓ Vraag je leidinggevende om praktische steun bij het realiseren van randvoorwaarden voor vrijheid.

Leven in vrijheid,
TERUGDRINGEN VAN VRIJHEIDSBEPERKING
werken aan vrijheid



HANDWIJZER VOOR VERZORGENDEN

